

○部活動（陸上競技）部

○顧問名（金本 健）（大山 侑子）（今村 聡志）

○部員数 1年生 男子（11）名 女子（2）名 計（13）名
2年生 男子（8）名 女子（7）名 計（15）名
3年生 男子（9）名 女子（5）名 計（14）名
計（28）名 計（14）名 合計（42）名

○主な活動日・時間と活動場所

平日：朝練習 7:35～8:10 放課後練習：帰りの会終了後 ～ 最終下校時刻まで

土曜： 8:00～12:00

*毎週水曜日、日曜日はお休みです。（試合を除く。）

場所：石井中学校グラウンド、岡山県陸上競技場、補助競技場

○活動の概要（部員からの一言など）

日頃の練習は【全体でウォームアップ → 全体練習 → 専門練習】が基本的な流れです。

専門練習は短距離、長距離、ハードル、走幅跳、走高跳、投擲（砲丸投、円盤投）に分かれて練習しています。

○年間の活動・実績

・実績

U16 中学生陸上競技選手権（全国大会） 出場（走高跳）

岡山県中学校秋季体育大会陸上競技の部 走高跳 3位

男子 110mH 岡山県ランキング 1位

・活動

月に1度程度、試合があります。

岡山市三部対抗陸上競技会

岡山県中学生混成競技会

岡山県中学生陸上選手権

備前西地区総合体育大会

岡山県中学校総合体育大会兼通信大会

岡山市陸上競

技選手権

岡山市中学校総合体育大会

全日本中学生通信陸上競技岡山大会

岡山県ジュニア陸上競技選手権大会

備前西地区秋季体育大会

岡山県中学生秋季

陸上記録会

岡山県中学校秋季陸上競技大会

岡山県中学校駅伝大会

岡山市中学生駅伝大会

岡山市クロスカントリー大会

倉敷陸上競技記録会 等